

Согласовано:

Директор
МБОУ Красноармейской с/ш
Л. В. Грешин



Утверждаю:

Генеральный директор
ОАО «Рынок» Орловского района
Н.А. Дреева



МЕНЮ

9 октября 2023 год

ПОНЕДЕЛЬНИК

Возрастная категория: от 7 и старше

ОВЗ

6 день

Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ тех. Карты
Завтрак- 45 руб.							
1 Макароны, запеченные с яйцом	22,00	200,0	12,7	16,3	17,9	308,6	35
2 Хлеб пшеничный йодированный	4,00	50,0	3,8	1,4	24,5	130,6	-
3 Чай с сахаром	9,00	200,0	0,2	0,0	6,5	26,8	13
4 Фрукты	10,00	100,0	0,4	0,4	9,8	47,0	28
Итого:	45,00	550,00	17,1	18,1	58,7	513,0	
Обед — 100 руб.							
1 Суп с бобовыми (горох)	23,00	250,0	8,3	5,7	20,1	165,3	14
2 Колбаса вареная (порциями)	24,00	60,0	7,2	12,0	0,0	138,0	36
3 Макароны изделия отварные с маслом	20,00	200,0	7,1	7,3	43,6	269,3	10
4 Овощи свежие огурцы/помидоры/ салат из белокочанной капусты	10,00	50,0	0,5	0,1	1,7	9,0	38
5 Хлеб пшеничный йодированный	3,00	50,0	3,8	1,4	24,5	130,6	-
6 Компот из сухофруктов	6,00	200,0	1,5	0,3	30,7	125,2	13
7 Кондитерское изделие	14,00	40,0	2,2	2,6	14,0	84,4	-
Итого:	100,00	850,0	30,6	29,5	134,6	921,7	
Итого день:	145,00	1400,0	47,7	47,6	193,3	1434,7	